

Die Trainerinnen und Trainer:



Christine Schmidt
Wangen



Claudia Kircher
Wiggensbach (Kempten)



Maike Breitfeld
Waltenhofen (Kempten)



Sven Rainer
Bad Wörishofen



Ralf Clar
Ofterschwang



Daniela Jehn
Aitrang (Ostallgäu)



Gregor Lang-Wojtasik
Memmingen



Julia Lang
Memmingen



Liane Faust
Zaisertshofen (Mindelheim)



Roland Wiedemeyer
Zaisertshofen (Mindelheim)



3. Allgäuer GFK-Tag „Wie miteinander gelingen kann“ 21. Oktober 2017 – Kempten

**TrainerInnen
Netzwerk
Gewaltfreie
Kommunikation
Allgäu**

Kontodaten für Beiträge:

Bitte überweisen Sie den Betrag (+ Verpflegung) mit dem Betreff „Name, Vorname, GFK-Tag Allgäu (+ Verpflegung)“ auf das Konto:

D-A-CH für GFK e.V.
GLS-Bank Bochum
IBAN DE56 43060967 7005 9577 00
BIC GENODE M1GLS

Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie unter: www.gfk-allgaeu.de

Unterstützt von D-A-CH deutsch sprechender Gruppen für Gewaltfreie Kommunikation e.V.

Veranstaltungsort:

Allgäu-Gymnasium Kempten
Eberhard-Schobacher-Weg 1
87435 Kempten

Veranstalter: TrainerInnen Netzwerk
Gewaltfreie Kommunikation Allgäu

Verantwortlich:
Claudia Kircher

Haben Sie noch Klärungsbedarf?
Dann schreiben Sie uns eine E-Mail!
Organisation und Ablauf: post@gfk-allgaeu.de
Anmeldung und Bezahlung: buerero@gewaltfrei-dach.eu

Ich möchte mich zum 3. Allgäuer GFK-Tag anmelden!

Name / Vorname _____

Anschrift _____

Telefon _____

E-Mail _____

Bitte
freimachen

D-A-CH deutsch sprechender Gruppen
für Gewaltfreie Kommunikation e. V.

Stichwort: 3. Allgäuer GFK-Tag

c/o Doris Schwab

Wikingergeweg 59

D-70439 Stuttgart

PROGRAMM

9:00 – 9:30	Gemeinsamer Beginn (Registrierung ab 8:30 Uhr)
9:30 – 10:15	Vortrag von Irmtraud Kauschat (Darmstadt): Mit GFK international in Konfliktgebieten unterwegs
10:15 – 10:30	Kaffeepause
10:30 – 12:30	1. Workshop-Phase

Kursempfehlung

Anfänger: ohne GfK-Vorkenntnisse bzw. mit Wissen aus GfK-Büchern

Fortgeschrittene: haben mind. einen Grundlagenkurs besucht

Unsere Verpflegung

Auch für Ihr leibliches Wohl ist an diesem Tag gut gesorgt. Wir bieten eine All-Inclusive-Verpflegung zum Preis von 15,- €, die Sie bei der Anmeldung mitbuchen können. Enthalten sind warmes Bio-Essen

(vegan/vegetarisch), Brezeln, Kuchen und vieles mehr. Ausserdem Getränke wie Kaffee, Tee, Wasser oder Apfelsaft. Getränke und Snacks sind auch einzeln erhältlich.

Workshop 1 (Anfänger) Let's Start. 4 Schritte2go Sie haben von der GfK gehört und möchten wissen was dahinter steckt? Anhand von Beispielen erfahren Sie, wie die GfK funktioniert, wirkt und zu verstehen ist. <i>Maike Breitfeld</i>	Workshop 2 (Anfänger) Mit Kindern wachsen Wie kann ich mit Kindern jeder Altersstufe in Beziehung gehen, so dass ein wertschätzendes und einfühlsames Miteinander möglich ist? Für Eltern und Menschen, die mit Kindern arbeiten. <i>Claudia Kircher</i>
---	---

Workshop 3 (Anfänger) Mit GfK in die eigene Kraft Kraft kommen Wie es mit GfK gelingt, die Erfüllung Ihrer Bedürfnisse im Hier und Jetzt zu fühlen und sie aus eigener Kraft in allen Lebensbereichen zu verwirklichen. <i>Ralf Clar</i>

Workshop 4 (Fortgeschrittene) Von der Geringschätzung zur Wertschätzung Das Schöne und Positive im Alltag erkennen und würdigen. Ein Praxisleitfaden für Dankbarkeit, Glück und Freude! <i>Christine Schmidt</i>

Workshop 5 (Anfänger) Bedürfnisse entdecken Bedürfnisse kennenlernen, spielerisch unterscheiden, vertiefen... und mit einer Partner-Malübung im eigenen Leben feiern. (Kann besonders Spaß machen, wenn sich zwei kennen.) <i>Daniela Jehn</i>	Workshop 6 (Anfänger) Selbstfürsorge? Ja! Selbstliebe ist für viele Menschen ein weit entferntes Ziel. Da kann es hilfreich sein, zunächst einmal mehr Bewusstsein für eine gute Selbstfürsorge zu entwickeln und diesbezüglich konkrete Schritte zu tun. <i>Liane Faust</i>
---	---

12.30 – 13:30	Mittagspause
13:30 – 15:30	2. Workshop-Phase

Workshop 7 (Anfänger) Einfach zuhören!? Wir erforschen spielerisch, wie wir zuhören und wie sich die Qualität der Verbindung durch unsere innere Ausrichtung verändert. <i>Sven Rainer</i>	Workshop 8 (Anfänger) Urteile verwandeln Urteile und Bewertungen führen häufig zu Konflikten. Wie können wir die Urteilsenergie nutzen, um die dahinter liegende Schönheit zu erkennen und so in Kontakt mit mir und anderen zu bleiben. <i>Claudia Kircher</i>
---	--

Workshop 9 (Fortgeschrittene) GfK - Gelebte Spiritualität Spiritualität im Alltag zu leben ist eine große Herausforderung. Wir werden im WS unser Verständnis und Gespür für Spiritualität sensibilisieren und vertiefen. <i>Roland Wiedemeyer</i>

Workshop 10 (Fortgeschrittene) Frieden leben in der Familie Wie kann Gewaltfreie Kommunikation das lebendige Familien-Miteinander bereichern? <i>J. Lang & G. Lang-Wojtasik</i>	Workshop 11 (Fortgeschrittene) Das JA hinter dem NEIN hören ...bei mir selbst und bei anderen. Wie kann ich in wertschätzendem Kontakt bleiben? Entdeckungsreise über Bedürfnisse hin zu Selbsteinfühlung, Trauern und Empathie für den anderen. <i>Daniela Jehn</i>
--	---

Workshop 12 (Anfänger) Wut & Ärger auflösen Gerade diese beiden Emotionen sind oft recht hartnäckig, wenn wir uns ihnen bzw. den Ursachen nicht aktiv widmen. Dann blockieren sie uns und verhindern, dass wir konstruktiv ins Handeln kommen. <i>Liane Faust</i>
--

15:30 – 16:00	Kaffeepause
16:00 – 17:30	3. Workshop-Phase

Workshop 13 (Anfänger) Ich sag doch was ich will! ...und bekomme es nicht. Nur wenn man um das bittet, was man gern hätte, bekommt man, was man braucht. Leichter gesagt, als getan. Begleiten Sie mich zu den Stolpersteinen beim Stellen von Bitten. <i>Maike Breitfeld</i>	Workshop 14 (Anfänger) Der Körper sagt mehr als tausend Worte Achtsam und authentisch sein, in Bewegung (freiem Tanz) und Kontakt. Ein non-verbaler und spielerischer Experimentierraum zum Thema Verbindung. <i>Christine Schmidt</i>
--	---

Workshop 15 (Anfänger) Herzenskraft-Lieder & GfK-Lieder Von Herzen singen – die Welt zum Klingen bringen. <i>Ralf Clar</i>	Workshop 16 (Fortgeschrittene) Nein ! sagen – Grenzen setzen Sich der eigenen Grenzen bewusst werden und Wege finden, diese klar und respektvoll aufzuzeigen. Nein sagen- und dabei offen und in Verbindung zum Gegenüber bleiben. <i>Julia Lang</i>
---	---

Workshop 17 (Fortgeschrittene) GfK in Schule und Lehrendenbildung Mit pädagogisch Aktiven über Gegenwart und Zukunft einer wertschätzenden und empathischen Schule sowie Professionalisierung von Lehrenden und Lernenden nachdenken. <i>G. Lang-Wojtasik</i>
--

Workshop 18 (Anfänger) Systemisches Konsensieren Eine Konsens-Entscheidung in der Gruppe treffen ist spannend. Gewusst wie... <i>Roland Wiedemeyer</i>

17:30 – 18:00	Gemeinsamer Abschluss
---------------	-----------------------

ANMELDUNG

Ich melde mich zu folgenden Workshops an (25 € je Workshop, max. zwei):

Workshop-Nummern:

Ich wähle die Tageskarte (65 €) und folgende Workshops:

Workshop-Nummern:

Ich buche die All-Inclusive-Verpflegung zum Preis von 15 €.

Hiermit bestätige ich meine Anmeldung verbindlich:

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

 Bitte Daten einseitig vervollständigen

Benutzen Sie bitte auch die **Online-Anmeldung** unter www.gewaltfrei-dach.eu/veranstaltung/gfk-tag-allgaeu. Das sichert Ihren Platz direkt und umgehend und erleichtert uns das Buchungsverfahren.

Falls Sie andere Wege nutzen wollen, ist dies mit dem Briefformular möglich.

Bitte überweisen Sie den Betrag auf das DACH-Konto. Die Bankdaten finden Sie auf der Rückseite. Nach Zahlungseingang erhalten Sie Ihre verbindliche Anmeldebestätigung.

Da wir eine begrenzte TeilnehmerInnenzahl haben, bitten wir um frühzeitige Anmeldung.

Rücktrittsregelung:
Rückerstattung des Teilnahmebeitrags bis 2 Wochen vorher möglich; danach bis 2 Tage vor der Veranstaltung Rückerstattung nur bei ErsatzteilnehmerIn. Bei späterem Rücktritt ist die volle Teilnahmegebühr fällig. Es fällt in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10 € an.

